

Lista de embalaje de High Trails

¡TODOS LOS ARTÍCULOS DEBEN ESTAR MARCADOS CON SU NOMBRE!

- o Saco de dormir en una bolsa impermeable
- o Funda de almohada (se proporciona almohada)
- o Abrigo de invierno
- o Equipo de lluvia (poncho de plástico o impermeable)
- o Botas (de montaña impermeables y/o nieve)
- o Par extra de zapatos cerrados para el exterior
- o Dos pares de manoplas o guantes cálidos
- o Gorro, gorra o bufanda abrigada
- o Al menos 3 pares de jeans o pantalones largos
- o Varias camisas
- o 2 sudaderas o suéteres
- o 8 pares de calcetines calientes
- o 4 pares de ropa interior
- o Pijama
- o Toalla, toallita, jabón y champú.
- o Cepillo de dientes, pasta de dientes, cepillo/peine, desodorante, productos de higiene, secador de pelo (si es necesario)
- o 3 lápices y 1 bolígrafo
- o Pañuelo o venda para los ojos
- o Bolsa de lavandería o bolsa de plástico grande
- o Linterna con pilas extra
- o Bolsas de plástico de un galón o bolsas de supermercado (para llevar la ropa mojada a casa o aislar los pies)
- o Botella de agua recargable O 2 botellas de agua desechables O camelback
- o Chap stick o bálsamo labial
- o Protector solar
- o Daypack/Mochila para usar durante el día (debe ser diferente a la bolsa para la ropa, etc.)
- o Diario High Trails (entregado a los estudiantes a la salida)

NO TRAIGAS:

Alimentos/bocadillos Dulces

Goma

Bebidas (excepto agua)

Electrónica (teléfonos, tabletas, lectore electrónicos, iPods, dispositivos de juegos portátiles, etc.) Navaja pequeña

Si el artículo que quieres traer no está en la lista, ¡pregúntale a tu maestro si puedes traerlo antes de empacar!

Elementos opcionales:

- o Elementos opcionales:
- o Gafas de sol
- o Chanclas para ducha y/o zapatillas para usar en cabina
- o Cámara (económica y/o desechable, no de teléfonos)
- o Papelería y sellos (para escribir en casa)
- o libro para leer
- o Jugando a las cartas de juego
- o Lápices de colores o marcadores para usar en el diario

¡NO EMPAQUE MEDICAMENTOS!

Todos los medicamentos deben ser entregados a la enfermera de la escuela por uno de los padres. La documentación ya debe haber sido entregada para el medicamento, incluso sin receta.

medicamentos